



## Monopoli (BA), Fruit & Salad on the beach ritorna in Puglia

**Martedì 9 agosto il Lido Santo Stefano di Monopoli (BA), Fruit & Salad on the beach ritorna in Puglia per le tappe conclusive.**



**MONOPOLI (BA) –** Approda nuovamente sulle spiagge pugliesi la carovana di **Fruit & Salad on the beach**, il progetto di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura e ai corretti stili di vita promosso dalle OP Agritalia, AOA, Arcadia, Terra Orti e Meridia.

Martedì 9 agosto il **Lido Santo Stefano di Monopoli (BA)** sarà la struttura ospitante della quindicesima tappa. Si proseguirà mercoledì 10 agosto a **Conversano (BA)** presso il Lido Coco Beach Club per poi trasferirsi giovedì 11 agosto al Rodos Club di Rosa Marina – **Ostuni (BR)** per la tappa fine di questa dodicesima edizione.

Ogni giornata prevedrà attività inerenti all'argomento della sana alimentazione. Come di consueto, i piccoli bagnanti, dopo aver ricevuto maglietta e cappellino, saranno coinvolti in esercizi di attività fisica, successivamente ascolteranno i consigli dell'esperto per imparare a seguire uno stile di vita più sano e un'alimentazione ricca di **frutta e verdura**. Le nozioni da loro apprese verranno verificate tramite un gioco a quiz interattivo. Chi avrà fornito il maggior numero di risposte esatte, si aggiudicherà un simpatico premio.

Ulteriori informazioni su [www.fruitandsalad.it](http://www.fruitandsalad.it) e le relative pagine Facebook e Instagram.